

NFU Nordic Challenge

Oslo Cup 2023

**NFU Nordic Challenge
Stockholm - Turku - Kääriku -
Oslo**

**Men and women tournaments
28th - 29th October 2023**



BYGDØ FEKTEKLUBB





Domain-specific
adapters for Large
Language Models

Automate and Optimize Your Business Operations with AI



info@infooss.no



PROGRAM

Saturday October 28th

07:00 Venue open
Men's Senior epee

07:30-08:30
Payment/Registration

09:00 Start og competition
Men's Senior

18:00 Finals

Women's U23 epee
07:30-11:00 Payment/Registration

12:00 Start of competition Women's
U23

18:00 Finals

Sunday October 29th

07:00 Venue open
Women's Senior epee

07:30-08:30 Payment/Registration

09:00 Start og competition Women's
Senior

17:00 Finals

Men's U23 epee

07:30-11:00 Payment/Registration

12:00 Start of competition
Men's U23

17:00 Finals

Redaksjonen:
Stig Herbern,
Dagfinn Tvedt
Samuil Kaminski
Annonseansvar:
Stig Herbern,
Claus Mørch
Geir Stoutland

Design og layout:
Dagfinn Tvedt

Trykk:
Copy Cat, Lysaker

Forsidebilde: Fra Siddiscup
2023 i Stavanger.
Foto Tom Helge Vik

Welcome to Nordic Challenge Oslo Cup 2023

We are happy to inform you that our traditional Oslo Cup tournament is also part of the Nordic Challenge this year. Thanks to the cooperation between the fencing federations of Norway, Sweden, Estonia and Finland our Oslo Cup 2023 is part of Nordic

Challenge including Stockholm, Turku, Kääriku and Oslo. There will be prize money in the Nordic Challenge.

The winners are the fencers with the best combined result in all four competitions (lowest sum of placements in Stockholm, Turku, Kääriku and Oslo).

In case of a tie, best placement (most no.1, etc.) decides. If an exact tie, the Oslo competition is the tiebreaker.

Prizes:

1:a prize in Nordic Challenge 1000 EUR

2:a prize in Nordic Challenge 700 EUR

3:e prize in Nordic Challenge 300 EUR

Prize money are paid out by the Norwegian federation against receipts for fencing related costs (equipment, travel, etc.)

Don't miss the chance to compete in our final Nordic Challenge tournament!

Welcome to Oslo!



Organizing Committee

STAFF

Stig Herbern
Samuil Kaminski
Tatjana Kaminski
Mariusz Piasecki
Bartosz Piasecki
Filip Broniszewski
Dagfinn Tvedt
Eirik Holmen
Lars Sørum
Kristian Schönberg
Christensen

DIRECTOR

Mariusz Piasecki

MEDICAL

Margrete Mørch

DIRECTOIRE TECHNIQUE

Mariusz Piasecki
Samuil Kaminski
Andras Borsodi

DATA SUPPORT

Tatjana Kaminski

CAFETERIA



Oslo kommune
støtter Oslo Cup



Gjensidige stiftelsen
støtter Oslo Cup



ARNTZEN DE BESCHE

MASTERS OF REAL ESTATE

ARNTZEN DE BESCHE ADVOKATFIRMA
www.adeb.no

Bygdø Fektekлубb ønsker alle velkommen til årets OSLO CUP 2023

Oslo Cup er norsk fektings internasjonale stormønstring. De senere årene har det vært mer enn 100 deltakere fra over 20 nasjoner.

På pisten i Oslo Cup har vi hatt kjente OL vinnere, verdensmestere og fektere med mange medaljer på topp nivå og stevnet er internasjonalt kjent for sitt høye sportslige nivå. Stevnet er viktig for norsk feking da våre beste fektere får vist seg frem på hjemmebane og de noe mindre erfarne får stimulans og impulser til videre utvikling.

Også i år forventer vi god deltagelse på høyt nivå med deltagelse fra flere av verdens beste fektere som ønsker å utfordre våre beste. Lørdag 28 oktober er det herrer kårde og søndag 29 oktober er det damer kårde på Bygdøhus. I år som ifjor er det som en del av en Nordic Challenge i samarbeid med Sverige, Estland og Finland hvor det også er premier samlet for alle stevner. Det sikrer god deltagelse og høyt nivå. Det er gratis adgang for alle begge konkurransedager. Nytt i år er at vi inkluderer U 23 for både herrer og damer som egen stevneklasse.

Stevnet er tradisjonelt godt dekket av både TV, streaming og sosiale media. Ute er feking en stor idrett og mer enn 153 land har den på sitt program. Fekting har også vært en del av de olympiske leker siden dets start og Norge var en av de første 8 land som etablerte det internasjonale fekteforbundet i 1908.

Bygdø Fektekлубb som arrangør har gjennom de siste 35 årene hatt en fantastisk utvikling takket være en bevist satsing på gode trenerressurser gjennom våre dyktige trenere Mariusz Piasecki og Samuil Kaminski. Dette har resultert i mange internasjonale medaljer i både OL, VM og EM som vi er svært stolte av samtidig som klubben bevist har jobben med rekruttering og utvikling av unge fektere med et balansert syn på bredde, kjønn, kulturell bakgrunn og toppsatsing. Vi har i tillegg jobbet fokusert med å sikre et godt generasjonsskifte blant våre trenere og i fjor startet Filip Broniszewski på heltid noe som har vært en stor suksess. Vi gleder oss derfor til veien videre med stor tro på fremtiden til klubben vår. Vi har i dag mer enn 130 aktive fektere og med de beste på meget høyt nivå. Vi fortsetter de gode resultater i alle aldersklasser i år også. Bygdø Fektekлубb berømmes for sitt gode positive miljø og hvordan den favner om alle sine medlemmer. Vi dyrker evnen til å ta hånd om de unge og nye, stimulerer til at generasjonene møtes og trener sammen til gjensidig glede som også skaper positive resultater.

Vel møtt til en flott fekteopplevelse på Bygdøhus den 28 og 29 oktober !!

Med vennlig hilsen

Med vennlig hilsen

Stig M. Herbern
Leder Bygdø Fektekлубb

Stig Herbern



På vegne av Norges Fekteforbund er det en stor ære å ønske alle velkommen til Oslo Cup 2023! Stevnet har siden 2001 hatt World Cup Satellitt-status, og er det norske fekestevnet med størst internasjonal deltagelse.

Som en reaksjon på den russiske angrepskrigen holdes årets Oslo Cup i år, i likhet med de andre nordiske World Cup Satellitt-stevnene, utenfor verdenscupen for å unngå russisk og belarusisk deltagelse. Disse stevnene har imidlertid gått sammen i en egen konkurranseserie kalt Nordic Challenge. Vinnerne kåres, og en forhøyet premiepott på over 40 000 kroner utdeles på årets Oslo Cup. Vi håper derfor på et spennende stevne, med stor deltagelse og høyt nivå som gir god inspirasjon til våre norske fektere. På vegne av Norges Fekteforbund ønsker jeg derfor både stevnearrangøren Bygdø Fektekлубb og de norske fekterne lykke til!

Med vennlig hilsen

Bjørn Faye
President
Norges Fekteforbund

Bjørn Faye



Hvorfor bør fekting være ditt barns neste idrett

av Samuil Kaminski



Fra Bygdø fekteklubbssommerleir.
Foto. Samuil Kaminski



Når du leter etter en sport som barnet ditt kan prøve er det mye som konkurrerer om barnets oppmerksomhet. Det gjelder å finne noe som er mentalt engasjerende, fysisk aktivt, målstyrt og også morsomt og tilbyr en positiv kultur. Vi tror også på at gode trenere, personlig oppfølging og tilgjengelighet hele uken er viktige ingredienser i å skape et godt utviklingsmiljø. Vår filosofi er også at fekting skal være tilgjengelig for alle og jobber hardt for at idretten skal holdes på et økonomisk fornuftig nivå. Her er noen av de tingene vi mener er viktig i valg av idrett for ditt barn som vi ønsker å dele med deg.

1. Bygge fysisk og mental form gjennom fekting

Fekting engasjerer både kropp og sinn. Når fektere deltar i kamper på fektepisten, forbedrer de sin kardiovaskulære utholdenhet, hastighet, smidighet og koordinasjon. Fotarbeidsøvelser, utfall og raske retningsendringer er integrert i sporten, noe som fører til forbedret balanse og fleksibilitet.

Dessuten er fekting en mentalt stimulerende aktivitet. Det krever beslutningstaking innen et brøkdelt av et sekund. Man må lese motstanderens trekk og ha evnen til å endre taktikk i farta. Fektere lærer å tenke kritisk, analysere situasjoner og utvikle taktiske

tilnærminger for å utmanøvrere motstanderne. Denne mentale utfordringen bidrar til å skjerpe fokus, forbedrer problemløsningsevner og øker kognitive evner.

For barn støtter denne typen engasjement både kropp og sinn. Unge fektere liker å være på et sted som utvikler dem og holder dem i vekst. Det er også viktig å merke seg at fekting er en fin måte for barn å bli fordypet i noe som er positivt og ikke skjermorientert.

2. Fekting lærer disiplin og sportsånd.

Fekting gir en sterk følelse av disiplin og respekt. Innenfor fektemiljøet er overholdelse av regler, rettferdighet og sportsånd høyt verdsatt. Fektere lærer betydningen av å følge et regelverk, vise god oppførsel og grasiøst akseptere både seier og nederlag. Disiplinen som dyrkes i fekting strekker seg utover sporten, og påvirker ulike aspekter av livet positivt både som akademikere, i arbeid og relasjoner. Selv om fektere kjemper med nebb og klør mot sine motstandere på fektebanen er det en konstant følelse av god sportsånd.

3. Sosialt samspill og fellesskap gjennom fekting

Å bli med i en fekteklubb åpner

dører til et levende og innbydende fellesskap. Fektere i alle aldre og bakgrunner kommer sammen, knytter vennskap og felles opplevelser. I motsetning til mange andre typer idretter, har fekting et grunnlag på tvers av alder som lar barn samhandle med eldre barn, yngre barn og voksne. Selv om vi aldersskiller barn på skolen lærer de hvordan de skal samhandle med mennesker på tvers av aldre og bakgrunn. Fekting bidrar til å bygge selvtillit i å jobbe med andre som ikke er på samme alder og nivå som barnet ditt.

Gjennom klubbaktiviteter, turneringer og lagarrangementer bygger fektere livslange forbindelser med likesinnede individer som deler en lidenskap for sporten.

Skulle barnet ditt bestemme seg for å delta i fektekonsurranser ser vi at de ofte får vennskap og kontakter med folk utenfor egen klubb inklusiv fektere fra fjerntliggende og utenlandske klubber når de møtes i konkurranser.

4. Karakterutvikling for barn i fekting

Fekting dyrker essensielle livsferdigheter og kvaliteter som strekker seg langt utenfor fektesalen. Sporten lærer utholdenhet,



motstandskraft og evnen til å håndtere press. Selv om sporten er grunnleggende trygg, bygger den virkelig tillit til et barn når du gir dem en kårde. Du som deres forelder og de andre voksne i klubben stoler på dem med et våpen. Det kan være et sløvt, egentlig ikke farlig våpen, men det er fortsatt spennende og bygger selvtillit. Fektere utvikler også mental styrke, lærer å overvinne tilbakeslag og tilpasse seg stadig skiftende situasjoner. Jakten på mestring i fekting oppmuntrer til målsetting, selvdisciplin og selvmotivasjon, egenskaper som overføres til alle aspekter av livet. Vi ser dette hele tiden i klubben vår etterhvert som barna modnes og blir bedre gjennom selvutviklingsaspektene ved fekting.

5. Fekting lærer overførbare ferdigheter

Som vi har sagt tidligere har de ferdighetene barna får i fekting livslange fordeler.

Smidigheten, de raske refleksene og hånd-øye-koordinasjonen finslipt i fekting kan forbedre ytelsen i andre idretter. Barn som mangler selvtillit og ikke får gnist av andre idretter, vil ofte finne et hjem i fekting som er mer personlig i oppfølging og mindre stressende. Ofte finner barn som sliter med andre idretter et hjem i fekting som er både svært fysisk og svært intellektuelt. Å lære å balansere disse tingene kan bidra til å fremme en livslang kjærlighet til bevegelse, som kan manifestere seg i en rekke andre sportsaktiviteter når de er eldre. Fektere opplever også ofte at deres forbedrede fokus og evne til å ta beslutninger positivt påvirker akademiske eller profesjonelle sysler. Disiplinen og



T.v. Trener Filip Bronizewski i aksjon på salen med de yngre fekterne på salen.
Over. De yngste på trening i fektesalen
Foto Samuil Kaminski.

arbeidsmoralen utviklet gjennom fekting fører til suksess i ulike domener og skaper en følelse av selvtillit og driv. Å komme inn i en flyt i fekting fører til muligheten til å komme inn i flytenskolene og også skape økt kreativitet.

6. Kulturell og historisk rikdom av fekting

Fekting har en lang historie og tradisjon, og gir en følelse av tilknytning til en ærefull fortid. Noe av det som gjør fekting så spennende, er at det er en så stor del av vestlig kultur. Alt fra Star Wars til Shakespeare har elementer av duellering med sverd, og ingenting gjør disse fantasiene mer virkelige enn i å delta i det førstehånds. Ved å omfavne kunsten å fekte kan barna fordype seg i duellenes og ærenes verden. De kan se seg selv som store idrettsutøvere i OL eller tidligere historiske helter. Den kulturelle betydningen av fekting er bakt inn i barn. De ser det i filmer og på TV. Og de leser om det i bøker. Hvis du setter en gruppe barn i bakgården med pinner, vil de uunngåelig plukke dem opp og begynne å late som de kjemper mot sverd. Det er imidlertid ikke bare iboende. Barnefektere har muligheten til å lære om forskjellige fekteteknikker, historiske skikkelser og sportens utvikling. Fekting overgår ren atletikk og gir et glimt inn i den menneskelige sivilisasjonens billedvev.

7. En lang fremtid i fekting

En av de flotte tingene med fekting er at det ikke bare er noe et barn kan gjøre mens de er små.

Tenk på det – ser du ofte voksne

som brenner for å drive med en sport? Hvis du går inn i en fekteklubb, vil du sannsynligvis se akkurat det. På grunn av strukturen og naturen til fekting, finner voksne fektere et hjem innenfor sporten vår akkurat slik barn gjør. Dette er flott for foreldre fordi det betyr at barnet ditt vil kunne bære dette med seg hele livet. Veteranfekting for voksne tilbyr konkurranser på nasjonalt og internasjonalt nivå som holder fektere igang i alle aldre.

Så når du har lest dette kom til Bygdø Fekteklubb. Ta med barnet ditt for å se på en trening og la dem derfra prøve en spennende sport for å legge ut på en spennende reise som vil forme deres sinn, kropp og karakter på positive måter. Våre trenere er alltid til stede for å ta imot. www.bygdofekting.no

FAKTA OM FEKTING

Fekting handler om å treffe motstanderen med stikk eller hugg, uten selv å bli truffet. Sporten er enkel å forstå. Tre våpen er autorisert for bruk i sportsfekting; kårde, florett og sabel. I Norge, og ellers i verden, fekter de fleste med kårde. Bygdø Fekteklubb og de fleste klubbene låner ut utstyr til nybegynnere, og hjelper til med innkjøp etter hvert. Komplette utstyr koster mellom kr 3.000 og kr 5.000. Fekting er en relativt liten sport i Norge, men større i mange europeiske land, og utbredt i alle verdensdeler. Sporten er ikke ny i Norge, og vi har stolte fektetradisjoner. Studenternes Gymnastik- og Fægteforening, forløperen til Oslostudentenes Idrettsklubb ble stiftet 1882. I 1911 ble Norges Fekteforbund etablert, og det første Norgesmesterskapet ble arrangert i 1913. Det samme året ble det internasjonale fekteforbundet, Fédération Internationale d'Escrime (FIE) stiftet, med Norge som ett av ni andre europeiske land som initiativtakere. Fekting er en av få grener som har vært olympisk idrett helt fra starten av i 1896. Norske fektere har deltatt i mange OL, sist da Bartosz Piasecki vant sølvmedalje i London i 2012.

Lagfekterne sørget for sølvmedalje i Estland

Bygdøfekterne markerte seg med mange gode plasseringer.

Tekst og foto Samuil Kaminski



Kristoffer M Solvikaas sammen med trener Filip Broniszewski

Sølvmedalje til det norske laget. Inge Sørsum fra Bygdø fekterklubb kjempet sammen med Aleksander Malvik, Njård fekting, Emilis Krasikovas, Stavanger fekterklubb og Adrian Gandal, Oslo fekterklubb. Andreas Klaveness ByF, var med det andre norske laget som sikret 4.plassen.

ByF-troppen under det Åpne nordiske mesterskapet 2023 i Estland



Ni BYF fektere deltok i Åpent Nordisk Mesterskap 2023 i Kääriku Sportssenter i Sør-Estland, 240 km fra hovedstaden Tallinn. Et stort fekterarrangement der det ble konkurrert i alle aldersklasser fra ungdoms U13 til veteran 70+ i kårde, florett og sabel. ByF-fektere deltok i kadett, junior og senior kårdeklasser individuelt. Inge Sørsum og Andreas Klaveness fektet også for Norges junior og senior Norges landslag respektive.

Norsk medalje i lagfekting

De norske lagfekterne sørget for medaljeplass. Inge Sørsum fra ByF delte sølvmedalje i lagkonkurransen med Alexander Malvik, Njård fekting, Emilis Krasikovas, Stavanger fekterklubb og Adrian Grandal, Oslo fekterklubb.

Det var meget bra lagfekting av Andreas Klaveness for Norges lag sammen med Benjamin H. Dahlbo og Marcus Brobakken (begge Njård Fekting) og de kom på 4. plass med bare 1 støts tap med 44-45 mot Finland i bronsefinalen.

Bra innsats av bygdøfekterne

Kristoffer Mikael Solvikaas (15) kjempet seg til en 8. plass i junior U20 konkurranse med 98 deltakere, og Franz Philip Pap Holmen (17) med 10. plass i seniorklasse der 77 stilte.

Det ble også gode plasseringer i topp 16 og topp 32 for Franz Philip Pap Holmen klarte 13. plass i junior, Andreas Klaveness med 16. plass i senior, Viktor Jarle B. Hagen med 18.

plass i junior, Inge Sørsum endte på 20. plass i senior, Kristoffer Mikael Solvikaas på 23. plass i kadett og Alexander Allport-Fossum – 31. plass i kadett.

Takk til Anne Morvik, Elisabeth Pilipenko og Claus Theodor Hustad Mørch for kjempeinnsats og ønsker alle Bygdøfektere lykke til i Oslo Cup 2023!

Bygdø fekterklubb takker Jarle Breivik for en fantastisk hjelp under reisen!

BYF trenere i Estland, Samuil Kaminski og Filip Broniszewski

Tidligere medaljevinnere av Oslo Cup

Kvinner:

2022:

1. N. Toby USA
2. I. Embrich, EST
3. A. Cisneros ESP, O. Misera POL

2019:

1. A. Pochkalova UKR
2. P. Schmidl AUT
3. E. Mårtensson SWE, A. Jamada JPN

2015:

1. R. Knapik-Miazga, POL
2. M. Piekarska, POL
3. A Linde, SWE, M Pawlowska POL

2021:

1. E. Mumm SWE
2. A. Salminen FIN
3. E. Mårtensson SWE, L. Praxmarer AUT

2016:

1. K. Lehis EST
2. N. Paju, EST
3. K. Kuusk, EST, K. Pytka, POL

2014:

1. J. Bergdahl SWE
2. K. Lehis EST
3. I. Embrich EST, J Halls AUS

Herrer:

2022:

1. J. Mahringer AUT
2. D. De Mola ITA
3. L. Deliberto ITA

2019:

1. A. Hery UKR
2. S. Priinits EST
3. P. Turnau EST, N. Vuorinen FIN

2017:

1. B. Staszulonek, POL
2. L. Islas Flygare, SWE
3. M. Bielec, POL, L. Hillestad, NOR

2021:

1. N. Vuorinen FIN
2. C. Kelly SWE
3. A. Mattson SWE, A.Salokas LTU

2018:

1. R. Limardo Gascon VEN
2. A. Hery UKR
3. L. Islas-Flygare SWE, J.Mahringer AUT

2016:

1. K. Harmenberg, SWE
2. R. Limardo, VEN
3. K. Kostka, POL, J. Limardo, VEN

Vinnere av Oslo Cup 2022.
Foto. Claes Bendiksen



Damer. 1. plass Natalia Toby, USA, 2. plass Irina Embrich, Estland og 3.plass Aljandra Cisneros, Spania og Olga Misera Polen



Herrer. 1. plass Josef Mahringer, Østerrike, 2. plass Daniel De Mola, Italia, 3. plass Luca Deliberto, Italia, 4. plass Andrii Opanansenko, Ukraina.



2022



BYGDØ FEKTEKLUBB



2023

Resultater for ByF-fektere

Norges Cup Masters i mai

2022 Bygdøhus

Franz Philip Pap Holmen – gull i U20, sølv i U17

Alexander A-Fossum - gull i U15

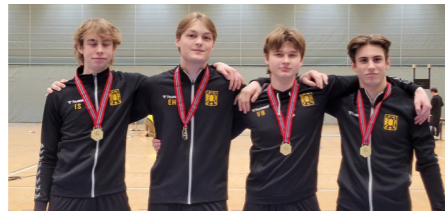
Vladislav Hunchenko – gull i U17

Elisabeth Pilipenko – sølv i U15

Inge Sørum – bronse i U20

Conrad Danielsen – bronse i U17

Kristoffer Mikael Solvikaas – bronse i U15



BYF1 lag - Norges Mestere 2023 i junior klasse. F.v. Inge Sørum, Erik Hoff, Viktor Hagen, Franz Philip Pap Holmen.

Senior og veteran NM i Stavanger

BYF lag herrer – SØLV

BYF lag damer – SØLV

Bartosz Piasecki - sølv herrer senior

Caroline Piasecka – sølv damer senior

Caroline Piasecka og Bartosz Piasecki, begge fikk sølv i senior NM.



Europa Cup Kadett Krakow februar 2023

Viktor Jarl Breivik Hagen – 11. Plass



JKUNM 2023: f.v. Conrad Danielsen, bronse i U17, Vladyslav Hunchenko Norges Mester i U17, Kristoffer M. Solvikaas, bronse i U17

Ungdoms NM i mars 2023

Bergen

BYF lag junior herrer – NORGES MESTERE

BYF lag junior damer – BRONSE

MEDALJE

Vladislav Hunchenko – gull i U17

Kristoffer Solvikaas – Gull i U15 og bronse i U17

Alexander Allport-Fossum – sølv i U15

Viktoria Hunchenko – bronse i U20

Viktor hagen – bronse i U20

Erik Hoff – bronse i U20

Conrad Danielsen – bronse i U17

Elisabeth Pilipenko – bronse i U15

Nathia Cellan – bronse i U13



JKUNM 2023: f.v. Alexander A-Fossum sølv i U15, Kristoffer M. Solvikaas, Norges Mester i U15



SVNM 2023: Bygdø Fektefamilie på NM

Ungdomsserie Sommerstøtet i juni 2023 Bogstad Gård

Viktor Hagen gull i U17

Pandora Stokke gull i U17

Pandora Stokke gull i U15

Kristoffer Mikael Solvikaas – gull i U15

David Fall sølv i U17

Vladislav Hunchenko – sølv i U17

Ada Torske sølv i U17

Olympia Stokke bronse i U15

Olympia Stokke bronse i U17



Masters 2023: BYF fektere – vinnere i alle gutteklasser: Franz Philip Pap Holmen, Vladyslav Hunchenko, Alexander A-Fossum

Vellykket sommerleir og treningsamling i Stavern

Sommerleiren i Stavern i år ble arrangert takket være kjempeinnsats fra hele 4 fekteklubber. Deltakerne fra Bygdø Fekteklubb, Njård Fekting, Bekkestua Fekteklubb og Drammen Fekteklubb fikk i stand en vellykket sommerleir/trenings-

samling i Stavern.

Stor takk til Bygdø Fekteklubbs fektere Vladyslav, Louis, Kalina, Maria, Ada, Elisabeth, Pandora, Olympia og Nathia for innsats og hjelp. Også stor takk til Njårds fantastiske fekteforeldre Thea B.

Spant og Christian A. Dahle for organisering og enorm hjelp.

En sommerleir som også vil være et tilbud i 2024.

Fektere fra 4 fekteklubber kunne samles til treningsamling i Stavern takket være stor dugnadsinnsats fra fektere og foreldre. Foto Samuil Kaminski



2022



BYGDØ FEKTEKLUBB



2023

Treningscamp i Ungarn

Tekst og foto Samuil Kaminski.

Våre åtte beste junior- og kadett fektere deltok i en internasjonal sommerleir/treningssamling i Ungarn i August 2023. Bare med internasjonal sparring kan fekterne våre konkurrere med de beste på World og Europa Cup, EM og VM. Det ble hard jobb, svette og tårer, men kjempetod stemning og innsats. Det blir en suksessrik 2023/24 sesong



Internasjonal sommerleir i Ungarn. Junior- og kadettefektere med Europa-cup og World cup i sikte.

Stor interesse for Bygdø fekteklubbs aktiviteter på Bygdøy familiedag

Tekst og foto Samuil Kaminski



En meget vellykket presentasjon av Bygdø Fekteklubb på den tradisjonelle Bygdøy Familiedag. Med stor interesse ville mange barn, ungdom og voksne prøve fekting og fekteleker. God stemning og kjempeinnsats av Bygdø Fekteklubb sine fektere. Bra jobbet og stor takk til vår OL-sølvmedaljør Bartosz Piasecki for hjelpen. Vi venter bra rekruttering denne høsten, og vi takker Huk fotballklubb for samarbeidet.





Når du vet mer
Kan du bruke mindre

Noova gir deg økt innsikt og kontroll over ditt energiforbruk



Sodexo bidrar til å øke kvaliteten i hverdagen for våre kunder innen offentlig sektor, privat næringsliv og olje- og gassnæringen, og vi har lang erfaring med drift av ulike servicetjenester. Vi leverer blant annet:

- Personalrestaurant
- Renhold
- Kontorstøtte
- Vaktmestertjenester



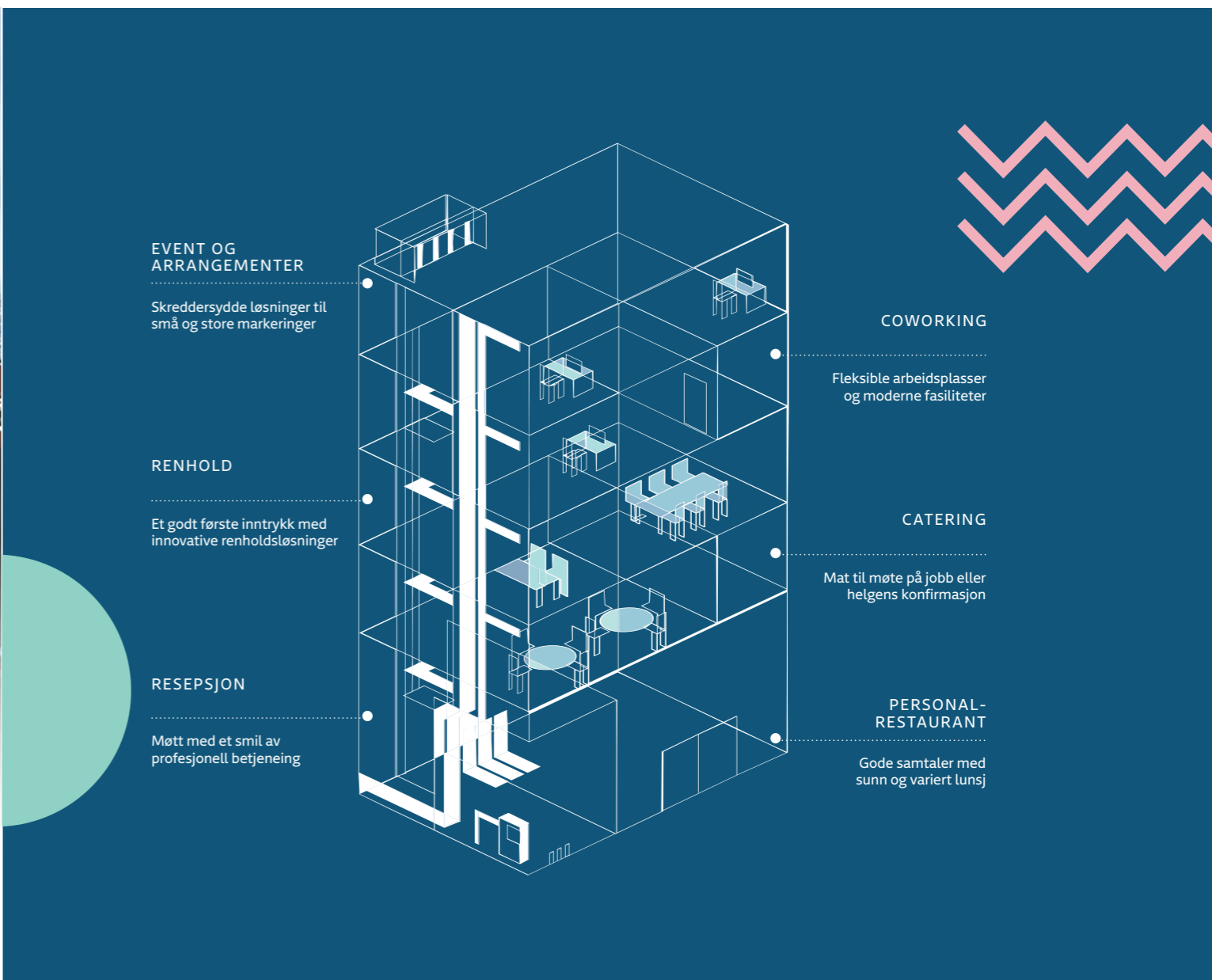


SKAGEN
EIENDOMSFORVALTNING

VÅRE FORRETNINGSOMRÅDER

Forvaltning • Utvikling • Rådgivning
Drift og vaktmestertjenester

WWW.SKAGEN-EIENDOMSFORVALTNING.NO



Vi har løsningen

Med våre skreddersydde serviceløsninger, ønsker vi å skape sosiale samlingsplasser og små høydepunkt i en ellers travel hverdag. Vårt mål er at ditt bygg skal gi et godt førsteinntrykk og at menneskene skal glede seg til å dra på jobb!

www.4service.no



eir. ||||| De The STUER  søtt + salt GASTRO
 catering

To forskjellige fond med samme filosofi – å skape god risikojustert avkastning for våre investorer



SISENER Canopus

SISENER Canopus – er skapt av investorer for investorer. Fondet er tilrettelagt for de som ønsker å tjene penger og ikke for å dekke markedseksponeringen som tradisjonelle fond!

SISENER Canopus er et aktivt forvaltet globalt fond som kombinerer aksjer, obligasjoner, kontanter og andre finansielle instrumenter i samme portefølje. Denne fleksibilitet gir oss muligheter til å tjene penger uavhengig av den generelle markedsutvikling og beskytte kapitalen i fallende markeder.

SISENER Canopus passer for investorer som ønsker:

- Å kunne oppnå en god risikojustert avkastning
- Et fleksibelt forvaltningsmandat. (*Forvalter kan investere i aksjer, obligasjoner og andre finansielle instrumenter i samme portefølje, eller gå 100% i kontanter/obligasjoner i vanskelige eller fallende markeder*)
- Daglig kursnotering
- Daglig likviditet (kjøp/innløsning)
- Å være co-investert med forvalter Jan Petter Sissener og nøkkelpersoner i Sissener AS, på lik linje med øvrige investorer
- Et UCITS fond med full transparens og som går inn under fritaksmodellen



SISENER Corporate Bond Fund

Er man ute etter høyere avkastning enn tradisjonell innskuddsrente, men ønsker ikke å plassere alle sine investeringer i aksjer eller aksjefond. Da kan SISENER Corporate Bond Fund være et godt alternativ.

SISENER Corporate Bond Fund er et aktivt forvaltet globalt fond med en veldiversifisert obligasjonsportefølje, hvor vi søker etter investeringer som gir god avkastning uavhengig av markedets utvikling

SISENER Corporate Bond Fund passer for investorer som ønsker:

- Å oppnå en jevn og stabil avkastning over tid i høyrentemarkedet
- En diversifisert og likvid obligasjonsportefølje
- Renters rente-effekt på din investering
- Begrenset valutaeksponering
- Daglig kursnotering
- Daglig likviditet (kjøp/innløsning)
- Å være co-investert med de ansvarlige forvalterne og nøkkelpersoner i Sissener AS på lik linje med øvrige investorer
- Et UCITS fond med full transparens

Du finner mer informasjon på vår hjemmeside
www.sissener.no

Ta gjerne kontakt med oss for en uformell prat.

SISENER AS - Haakon VII's gt. 1, P.O.Box 1849 Vika 0123 Oslo, Telefon 23 11 52 60 e-post: post@sissener.no



Vi går våre egne veier



Vi støtter Bygdø Fekteklubb

og gleder oss over en klubb som skaper gode resultater og godt miljø



SMH Management AS
Grandeveien 6a
0286 Oslo

Selskapets virksomhet fokuserer på strategisk ledelse i tillegg til omstilling og restrukturering av selskaper. Vi spesialiserer oss på å bistå eiere i valg av strategisk retning, og tilbyr kompetanse og krav til å gjennomføre endringer i krevende situasjoner med fokus på omstilling- og restrukturingsprosesser. Selskapet har spesiell tung kompetanse i restrukturering og markedsorientering av teknologibedrifter, og vårt team har lang og utstrakt erfaring med bakgrunn fra toppledelse i en rekke selskaper.



Regnskap, revisjon og rådgivning.

Crowe Vika
Crowe Skullerud
Crowe Stavanger

www.crowe.no

KURS FOR UNGDOM 13-15 år



KURS FOR VOKSNE 16+ år



KURS FOR BARN 10-12 ÅR



KURS FOR BARN 7-9 ÅR



Bygdø Fekteklubb



"Fekting er
kjempegøy!"
Bartosz
Piasecki,
London OL -
sølv

KOM OG PRØV IDRETTSFEKTING PÅ BYGDØY!

**HURTIGHET, FYSISK OG MENTAL STYRKE, KOORDINASJON,
BALANSE, UTOLDENHET OG MYE MYE MER**



Er du interessert i verdens raskeste og vakreste kampsport?
Vi inviterer nybegynnere i alle aldre til høstens nybegynnerkurs!
Start i uke 36.

Innmeldinger: <https://bygdo-fekteklubb.spoortz.no/> -> INNMELDING
- NYBEGYNNERKURS HØST 2023

Vi velger kurset som passer deg og barnet ditt!

Les mer på <https://bygdo-fekteklubb.spoortz.no/> Begynne å fekte
Kontakt: Samuil Kaminski samuil@bygdo-fekting.no tel. 951 95 103

Du er hjertelig velkommen!

<https://www.facebook.com/bygdofekting/>

STOUT

≡ REAL ESTATE AS ≡

INVESTOR, FORVALTER OG UTVIKLER
av næringseiendom.

Historisk gjennomsnittlig avkastning: > 50 % (IRR)

Kontakt oss dersom du er interessert i deltakelse i våre prosjekter.

Geir Stoutland, gs@stout.no
Tlf: 928 57 377

WW.STOUT.NO